

Descripció de les rutes/Descripción de las rutas

7b Puigpelat - Sant Martí Xic - Puigpelat. La ruta 7b és una variant de la ruta 7. Aquesta parteix d'un punt situat a la meitat de la ruta 7, i permet d'arribar a l'ermita de *Sant Martí Xic*, erigida pels residents del castell de *Voltregà*, i els masos del voltant. Consta des de l'any 1097, tot i que és probable que existís una capella anterior. Els Amics de *Sant Martí Xic* són qui va restaurar l'ermita actual. La ruta 7b es una variante de la ruta 7. Esta parte de un punto situado a mitad de la ruta 7, y permite llegar a la ermita de *Sant Martí Xic*, erigida por los residentes del castillo de *Voltregà*, y a las masías de los alrededores. Su existencia data desde el año 1097, aunque probablemente existió una capilla anterior. La ermita actual fue restaurada por la asociación Amics de *Sant Martí Xic*.

Distància/Distancia: 42,86 km. Temps/Tiempo: entre 6h 30 min i 7h 30 min. Desnivell/Desnivel: +1375 m

8 Vic - Manlleu. La ruta 8 és una ruta que enllaça el punt d'acollida de *Vic* i la ruta 9, que s'inicia al punt de sortida de *Manlleu*. Així, doncs, aquesta ruta surt de *Vic*, transcórrer pel terme municipal de *Gurb* fins a arribar a *Manlleu*, davant del *Museu Industrial del Ter*. En aquest museu es fa recerca, es desenvolupen projectes, es fan publicacions, activitats educatives, jornades, activitats infantils, culturals i de lleure, entre altres coses, però sobretot, des del MIT, es treballa per a la recuperació de la memòria i la història de *Manlleu*, el seu passat industrial, així com per a la recuperació ambiental dels nostres rius.

La ruta 8 es una ruta que enlaza el punto de acogida de *Vic* y la ruta 9, que comienza en el punto de salida de *Manlleu*. Así, pues, esta ruta parte desde *Vic*, recorre el término municipal de *Gurb* hasta llegar a *Manlleu*, delante del *Museo Industrial del Ter*. En este museo se investiga, se desarrollan proyectos, se llevan a cabo publicaciones, jornadas, actividades educativas, infantiles, culturales y de ocio, entre otras cosas, pero sobre todo, desde el MIT se trabaja por la recuperación de la memoria y de la historia de *Manlleu*, su pasado industrial, así como por la recuperación ambiental de nuestros ríos. Distància (anada i tornada)/Distancia (ida y vuelta): 22,82 km. Temps (anar i tornar)/Tiempo (ida y vuelta): entre 2h i 3h. Desnivell/Desnivel: +229 m

Punt de sortida de Manlleu / Punto de salida de Manlleu

Oficina de Turisme de Manlleu: Passeig del Ter s/n, 08560 Manlleu

9 Manlleu - Santuari de Puig Agut - Manlleu. Aquesta ruta és un circuit que recorre el municipi de *Manlleu*. S'inicia davant del *Museu Industrial del Ter* i continua pel costat del riu resseguint la façana fluvial de la ciutat. Surt del nucli urbà per arribar fins al santuari de *Puig Agut* i continua cap a *Sant Jaume de Vilamontà* i *Sant Esteve de Vila-sestrú* fins a arribar al punt on s'ha iniciat la ruta pel passeig del *Ter*.



Esta ruta es un circuito que recorre el municipio de *Manlleu*. Comienza delante del *Museo Industrial del Ter* y continúa por la orilla del río siguiendo el frente fluvial de la ciudad. Parte del centro urbano para llegar hasta el santuario de *Puig Agut* y continúa hacia *Sant Jaume de Vilamontà* y *Sant Esteve de Vila-sestrú* hasta llegar por el paseo del *Ter* al punto de partida.

Distància/Distancia: 13,88 km. Temps/Tiempo: entre 1h 30 min i 2h 30 min. Desnivell/Desnivel: +162 m

Punt de sortida de Tona / Punto de salida de Tona

C. Jaume Balmes (zona esportiva, davant piscines municipals). 08551 Tona

10 Tona - Mare de Déu de l'Ajuda - Sant Miquel de Vilageriu - Tona.

Aquesta és una ruta fàcil ja que no hi ha grans desnivells. La ruta surt de la zona esportiva de *Tona* i es dirigeix cap a *Sant Fruitós de Balenyà*, amb el santuari de la *Mare de Déu de l'Ajuda*, passant per les masies dels *Plans de l'Alzina* i el *Molí de l'Omet*, i continua cap a l'ermita de *Sant Miquel de Vilageriu* (romànica del segle XII) fins a tornar al punt on s'ha iniciat la ruta.



Esta es una ruta fácil puesto que no hay desniveles pronunciados. La ruta empieza en la zona deportiva de *Tona* y se dirige a *Sant Fruitós de Balenyà*, donde se halla el santuario de la *Mare de Déu de l'Ajuda*, pasando por las masías de *Plans de l'Alzina* y por el *Molí de l'Omet*, y prosigue hasta la ermita de *Sant Miquel de Vilageriu* (estilo románico, siglo XII) hasta volver al punto de partida.

Distància/Distancia: 9 km. Temps/Tiempo: entre 1h i 2h. Desnivell/Desnivel: +150 m

11 Tona - Múnter - Muntanyola - Sant Cugat de Gavadons - Collsuspina - Tona.

La ruta 11 té força trams de pujada i trams més tècnics. Gran part de la ruta segueix el sender de petit recorregut PR C-43. Sortint de *Tona*, la ruta es dirigeix cap al petit nucli de *Múnter*, amb l'església de *Sant Esteve*, i s'enfila fins a arribar al nucli de *Muntanyola*. Tot seguit, es segueix el traçat per entrar al terme municipal de *Collsuspina*, amb l'església d'estil romànic de *Sant Cugat de Gavadons*. El recorregut arriba a l'ermita de *Sant Miquel de Vilageriu* i continua fins al punt d'inici.

La ruta 11 tiene bastantes tramos de subida y tramos más técnicos. Gran parte de la ruta sigue el sendero PR C-43 de corto recorrido. Sale desde *Tona* y se dirige al pequeño centro de *Múnter*, donde se halla la iglesia de *Sant Esteve*, y prosigue hasta llegar al centro de *Muntanyola*. A continuación, sigue el trazado para entrar en el término municipal de *Collsuspina*, donde se halla la iglesia de estilo románico de *Sant Cugat de Gavadons*. El recorrido llega a la ermita de *Sant Miquel de Vilageriu* y prosigue hasta el lugar de partida.

Distància/Distancia: 31,64 km. Temps/Tiempo: entre 4h 30min i 5h 30 min. Desnivell/Desnivel: +992 m

Consells i normativa/Consejos y normas

- Abans de sortir comproveu: l'estat de la bicicleta, de la ruta i del clima previst.
- Utilitzeu el casc.
- Garantiu la vostra seguretat, penseu en la Llicència Ecològica de la FCC.
- Respecteu el medi ambient, l'entorn natural i els altres usuaris de la via.
- Seguiu les rutes senyalitzades, no entreu en camins particulars.
- Extremeu les precaucions en època de cacera.
- Antes de salir revisa el estado de la bicicleta, e infórmate de la ruta y del clima previsto.
- Utilizad el casco.
- Garantizad vuestra seguridad, pensad en la Licencia Ecológica de la FCC.
- Respetad el medio ambiente, el entorno natural y otros usuarios de la via.
- Seguid las rutas señalizadas, no entréis en los caminos particulares.
- Extremad las precauciones en épocas de caza.

ATENCIÓN! Hi ha rutes que coincideixen en algun tram amb el traçat GR o PR, per tant circuleu a poc a poc, cediu sempre el pas i avanceu amb precaució.
¡ATENCIÓN! Hay rutas que coinciden en algún tramo con el trazado GR o PR, por lo tanto, circule despacio, ceda siempre el paso y avance con precaución.

Informació/Información

Punt d'acolliment/Punto de acogida

Alberg Canonge Collell
Av. Olímpia, 4 - 08500 Vic
Tel. 938894938
alberg.vic@gencat.cat
www.xanascat.cat

Tancat: les dues setmanes de Nadal i Setmana Santa
Cerrado: las dos semanas de Navidad y Semana Santa

Punts d'informació/Puntos de información

Osona Turisme
Eix Onze de Setembre, 11
08500 Vic
Tel. 938851715
info@osonaturisme.cat
www.osonaturisme.cat

Oficina de Turisme de Vic
c/ de la Ciutat, 4
08500 Vic
Tel. 938862091
turisme@vic.cat
www.victurisme.cat

Consorci Portes del Montseny
Àrea de les 4 carreteres
08551 Tona
Tel. 938125712
tur.laplana@diba.cat
www.portesdelmontseny.com

Oficina de Turisme de Manlleu
Edifici MIT
(a l'estiu a Embarcador del Ter)
Passeig del Ter, s/n - 08560 Manlleu
Tel. 938515176

turisme@mitmanlleu.org
www.manlleu.cat

Ajuntament de Santa Eulàlia de Riuprimer
c. Major, 30
08505 Sta. Eulàlia Riuprimer
Tel. 938138000

Bar - casal de Muntayola
c. dels Esports
08505 Muntanyola
Tel. 938830294

Punt d'informació de Sant Julià de Vilatorça
Parc de les Set Fonts
08504 Sant Julià de Vilatorça
Tel. 938122786

Estació Servei Morales i Vilaró S L
Ctra. de Vic, km 11
08503 Sant Bartomeu del Grau
Tel. 938889338

Serveis/Servicios:
Hospital General de Vic: 938 891 111
Urgències: 061
Bombers: 085
Mossos d'esquadra: 088
RENFE: 902240202
Estació d'autobusos de Vic:
938 891 917

Agraïrem que, en cas de trobar algun desperfecte a les rutes i en la senyalització, ens ho feu saber a/ Les agradeceríamos que, en caso de encontrar algún desperfecto en las rutas o en la señalización, nos lo comunicasen.

Osona Turisme. Eix Onze de Setembre, 11, 08500 Vic – Tel. 938 851 715 – a/e: info@osonaturisme.cat



Centre BTT

Plana de vic



La Plana de Vic

Les rutes d'aquest centre BTT transcorren per la plana i vinculen *Vic*, *Manlleu* i el territori de *Portes del Montseny*. Aquest centre enllaça amb dos més, el centre BTT *Vall de Sau Collsacabra* i el del *Lluçanès*, i crea una gran xarxa de rutes per *Osona*.

La ciutat de *Vic*, al mig de la plana, és un centre comercial, industrial i de serveis amb una gran àrea d'influència. La seva llarga història ha deixat un important patrimoni, que es fa patent en la visita al conjunt del centre històric, la catedral, el temple romà, i en els seus museus més importants: el *Museu Episcopal*, amb una magnífica col·lecció d'art medieval i el *Museu de l'Art de la Pell*.

El riu *Ter* ha definit els límits de *Manlleu* i forma part dels seus paisatges. A les voreres del riu, la vida quotidiana avança enmig d'antigues fàbriques, de canals i turbines que trobem al llarg d'aquesta façana fluvial de 4 km. El *Museu Industrial del Ter* ens narra aquesta història d'aigua i d'indústria.

El consorci de *Portes del Montseny* té com a emblema el parc natural que li dona nom. La història ha deixat l'empremta d'un passat actiu i variat: restes ibèriques, nombroses esglésies romanes, castells i, fins i tot, indrets que serviren d'amagatall a temuts bandolers.





















Las rutas de este centro BTT transcurren por la llanura y unen *Vic*, *Manlleu* y el territorio de *Portes del Montseny*. Este centro enlaza con otros dos, el centro BTT *Vall de Sau Collsacabra* y el del *Lluçanès*, y forma una gran red de rutas por *Osona*.

La ciudad de *Vic*, en medio de una llanura, es un centro comercial, industrial y de servicios con una gran área de influencia. Su larga historia ha dejado un importante patrimonio, que se pone de manifiesto con la visita al conjunto del centro histórico, la catedral, el templo romano, y con sus museos más importantes: el *Museo Episcopal*, que cuenta con una magnífica colección de arte medieval, y el *Museo del Arte de la Piel*. El río *Ter* ha definido los límites de *Manlleu* y forma parte de sus paisajes. A la orilla del río, la vida cotidiana avanza entre antiguas fábricas, canales y turbinas que hallamos a lo largo de este frente fluvial de 4 km. El *Museo Industrial del Ter* nos narra esta historia de agua e industria.

El consorci de *Portes del Montseny* tiene como emblema el parque natural del mismo nombre. La historia ha dejado huella de un pasado activo y variado: restos ibéricos, numerosas iglesias romanas, castillos, así como lugares que servían de escondite a temidos bandoleros.









Llegenda del mapa/Leyenda del mapa

 Punt d'acolliment Punto de acogida	 Església Iglesia	 Nucli medieval Núcleo medieval
 Punt d'informació Punto de información	 Càmping Camping	
 Punt de sortida Punto de salida	 Casa rural Casa rural	
 Punt de rentat Punto de lavado	 Hotel Hotel	
 Lloguer BTT Alquiler BTT	 Pensió Pensión	
 Dútxes Duchas	 Casa de colònies Casa de colonias	
 WC WC	 Castell Castillo	
 Monuments Monumentos	 Alberg Albergue	
 Restes arqueològiques Restos arqueológicos	 Assistència mèdica Asistencia médica	
 Vistes panoràmiques Vistas panorámicas	 Restaurant Restaurante	
 Parc o jardí Parque o jardín	 Gasolinera Gasolinera	
 Ermita Ermita	 Balneari Balneario	
 Monestir Monasterio	 Església romànica Iglesia románica	







Vials/Viales

 Autovies Autovías
 1er ordre 1r orden
 2on ordre 2o orden
 3er ordre 3r orden
 via de tren via de tren

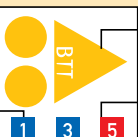

Cotes/Cotas

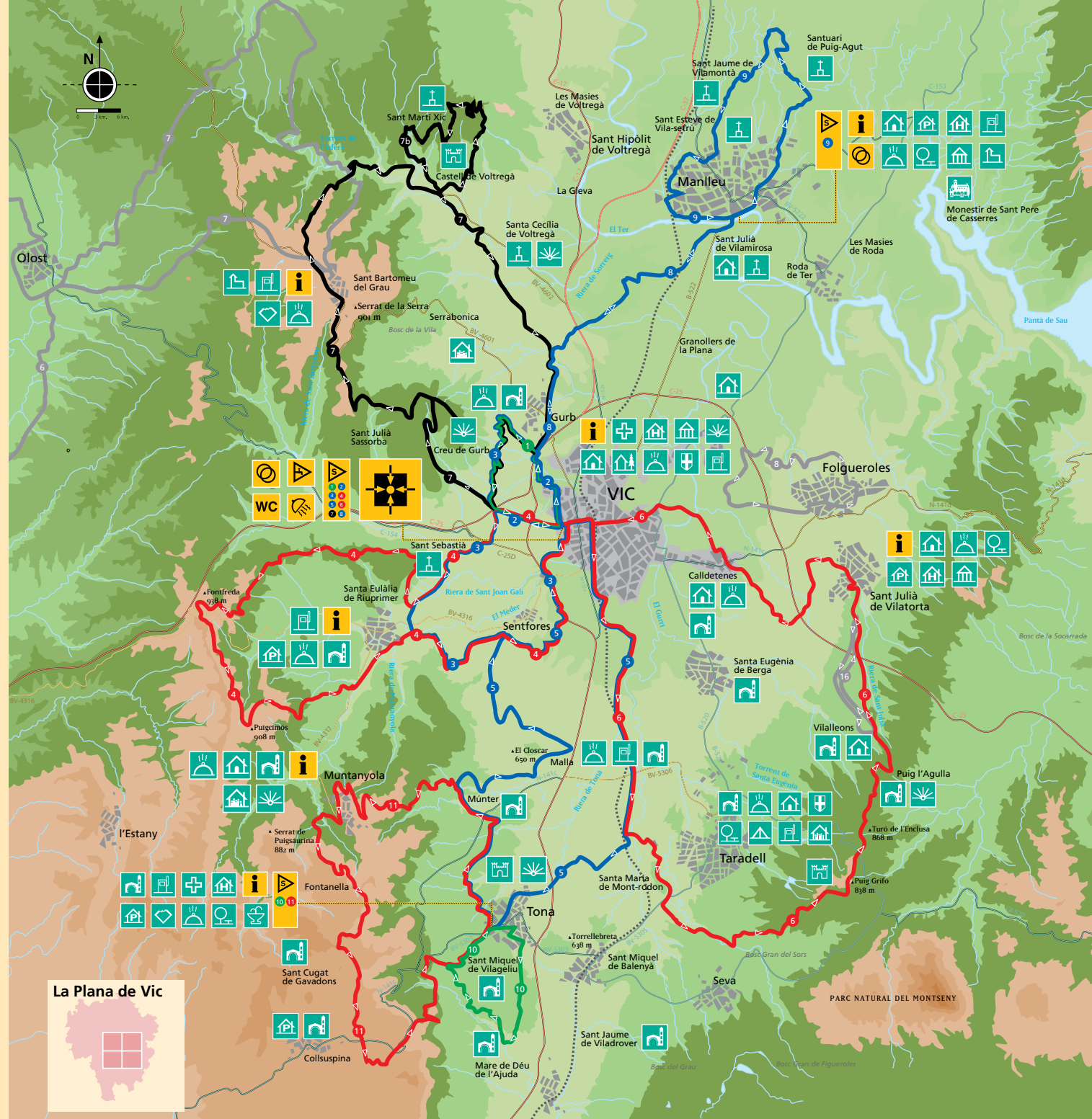
 1.000
 900
 800
 700
 600
 500

Color de la senyalització/Color de la señalización

 fàcil fácil	 mitjà medio	 difícil difícil	 molt difícil muy difícil	 rutes dels centres BTT Catalunya veïns
				 rutes de los centros BTT Cataluña vecinos

Placa de senyalització de les rutes/ Placa de señalización de las rutas

	direcció dirección
	color de dificultat color de la dificultad



Descripció de les rutes/Descripción de las rutas

Sortida del Punt d'Acolliment de Vic / Salida del Punto de Acogida de Vic

1 Vic - Gurb - Vic. La ruta surt de la ciutat de Vic i s'endinsa al municipi de Gurb passant per masies diverses i l'església de *Sant Andreu de Gurb* amb el turó del castell i la creu de Gurb de fons. La ruta empieza en la ciudad de Vic y se adentra en el municipio de Gurb pasando por varias masías y por la iglesia de *Sant Andreu de Gurb* con el cerro del castillo y la cruz de Gurb de fondo. Distància/Distancia: 8,3 km. Temps/Tiempo: entre 1h i 1h 30 min. Desnivell/Desnivel: +94 m

2 Vic - Santa Eulàlia de Riuprimer - La Guixa - Vic. Aquest circuit surt de Vic passant a prop de *Sant Joan Galí*, del municipi de *Santa Eulàlia de Riuprimer* i del nucli de *La Guixa* fins a arribar a Vic. Este circuito sale de Vic y pasa cerca de *Sant Joan Galí*, del municipio de *Santa Eulàlia de Riuprimer* y del centro de la *Guixa* hasta llegar de nuevo a Vic. Distància/Distancia: 14,8 km. Temps/Tiempo: entre 1h 30 min i 2h. Desnivell/Desnivel: +202 m

3 Vic - Gurb - Santa Eulàlia de Riuprimer - La Guixa - Vic. Aquest circuit és la suma de la ruta 1 i la 2. Este circuito es la combinación de la ruta 1 y 2. Distància/Distancia: 19,55 km. Temps/Tiempo: entre 2h i 2h 45 min. Desnivell/Desnivel: +249 m

4 Vic - Gurb - Ermita de Sant Sebastià - Fontfreda - Santa Eulàlia de Riuprimer - Vic. La ruta 4 és una prolongació de la ruta anterior, ja que a l'inici segueix el mateix recorregut, però abans d'arribar a *Santa Eulàlia de Riuprimer*, s'enfila cap a l'ermita de *Sant Sebastià* (un indret important en la història de Catalunya, per ser el lloc on es va signar el Pacte dels Vigatans, que va iniciar les hostilitats que desembocarien en la Guerra de Successió). Segueix fins a *Fontfreda* i torna pel terme municipal de *Muntanyola* fins a vorejar el nucli de *Santa Eulàlia de Riuprimer* i arribar a Vic. La ruta 4 es una prolongación de la ruta anterior, puesto que al principio sigue el mismo recorrido, pero antes de llegar a *Santa Eulàlia de Riuprimer*, se encamina hacia la ermita de *Sant Sebastià* - un lugar importante en la historia de *Cataluña* porque allí se firmó el *Pacte dels Vigatans* (Pacto de los Vigatanos), que dio comienzo a las hostilidades que desembocarían en la Guerra de Sucesión-. Continúa hasta *Fontfreda* y vuelve por el término municipal de *Muntanyola* hasta bordear el centro de *Santa Eulàlia de Riuprimer* y llegar a Vic. Distància/Distancia: 37,69 km. Temps/Tiempo: entre 4h 30 min i 5h 30 min. Desnivell/Desnivel: +725 m

5 Vic - Malla - Tona - Múnter - La Guixa - Vic. Aquesta ruta es dirigeix cap al municipi de *Tona*, passant pels termes municipals de *Malla* i de *Taradell*. De tornada cap a la ciutat de Vic, el recorregut travessa el nucli de *Tona*, passant per antigues cases senyoriales modernistes, amb el castell de *Tona* de fons. Es segueix cap a *Múnter*, amb l'església de *Sant Esteve*, que conté un marc barroc de pedra picada a l'entrada. Llavors es continua cap a *Malla*, des d'on es pot contemplar l'església romànica de *Sant Vicenç*, del segle X, i nombroses masies, renovades entre els segles XVIII i XIX.

Esta ruta se dirige hacia el municipio de *Tona*, pasando por los términos municipales de *Malla* y *Taradell*. De vuelta hacia la ciudad de Vic, el recorrido atraviesa el centro de *Tona* y pasa por antiguas casas señoriales modernistas, con el castillo de *Tona* de fondo. Continúa hacia *Múnter*, donde se halla la iglesia de *Sant Esteve* caracterizada por un marco barroco de piedra labrada en la entrada. Posteriormente, se emprende camino hacia *Malla*, desde donde puede contemplarse la iglesia románica de *Sant Vicenç*, del siglo X, y numerosas masías renovadas entre los siglos XVIII i XIX. Distància/Distancia: 32,16 km. Temps/Tiempo: entre 3h 30 min i 4h 30 min. Desnivell/Desnivel: +471 m

6 Vic - Mont-rodon - Puig l'Agulla - Sant Julià de Vilatorca - Calldetenes - Vic. La ruta 6 segueix el tram inicial de la ruta 5 fins a l'alçada del *Gurri Gros*, on el recorregut continua passant pel castell de *Mont-rodon* i voreja el nucli de *Taradell*, cap el collet de *Guaitallops*, fins a arribar al santuari de la *Mare de Déu de Puig l'Agulla*. La ruta fa cap a *Sant Julià de Vilatorca*, passant pel parc de *Les 7 Fonts*, i continua cap a *Calldetenes* fins a crear el nucli de població. El tram final ens dirigeix cap a Vic per la zona del pont d'en *Bruguer*, on es pot enllaçar amb un altre centre BTT de la comarca, el de *Vall de Sau Collsacabra*. La ruta 6 sigue el tramo inicial de la ruta 5 hasta la altura del *Gurri Gros*, donde el recorrido continúa pasando por el castillo de *Mont-rodon* y rodea el centro de *Taradell*, hacia el collado de *Guaitallops*, hasta llegar al santuario de la *Mare de Déu de Puig l'Agulla*. La ruta fa cap a *Sant Julià de Vilatorca*, pasando por el parque de *Les 7 fuentes*, y continúa hacia *Calldetenes* hasta cruzar el centro de población. El tramo final nos dirige hacia Vic por la zona del puente de *Bruguer*, desde donde se puede enlazar con otro centro BTT de la comarca, el de *Vall de Sau Collsacabra*. Distància/Distancia: 35 km. Temps/Tiempo: entre 4h 30 min i 5h 30 min. Desnivell/Desnivel: +610 m

7 Vic - Creu de Gurb - Sant Bartomeu del Grau - Santa Cecília de Voltregà - Vic. Aquesta ruta de dificultat alta, però que transcórrer per paratges de gran bellesa, passa pel terme municipal de *Gurb* amb l'opció d'arribar fins al cim de la *Creu de Gurb*, un turó des d'on es pot contemplar tota la Plana. Tot seguit, el traçat s'enfila cap a *Sant Bartomeu del Grau*, on el recorregut ens permet enllaçar amb un altre centre BTT existent a la comarca, el del *Lluçanès*. Continuant la ruta, ens trobarem en un punt amb l'opció d'agafar la variant 7b, que s'enfila a *Sant Martí Xic*, o continuar passant a prop del nucli de *Santa Cecília de Voltregà* per tornar cap a Vic, passant altre cop pel municipi de *Gurb*. Esta ruta de dificultad alta, pero que recorre parajes de suma belleza, pasa por el término municipal de *Gurb* y cabe la posibilidad de llegar hasta la cima de la *Cruz de Gurb*, un cerro desde donde puede contemplarse toda la *Plana de Vic*. A continuación, el trazado nos dirige hacia *Sant Bartomeu del Grau*, donde el recorrido nos permite enlazar con otro centro BTT de la comarca, el del *Lluçanès*. Si continuamos la ruta, nos hallaremos en un punto en el que podremos elegir entre tomar la variante 7b, que nos conduce a *Sant Martí Xic*, o continuar y pasar cerca del centro de *Santa Cecília de Voltregà* para volver a Vic pasando de nuevo por el municipio de *Gurb*. Distància/Distancia: 32,06 km. Temps/Tiempo: entre 4h 30 min i 5h 30 min. Desnivell/Desnivel: +980 m